

KLETTERSTEIG

Kurs | Teil 1 | Theorie



Wann ?

**Mittwoch, 06. Mai 2026,
18:00 - 20:30 Uhr**

Wo ?

Kletter-/ und Vereinszentrum
„EnergieWände“
Seminarraum

Kromsdorfer Straße 11
99425 Weimar

Kursinhalt ?

- ✦ Sicherungstechnik
- ✦ Selbstsicherung inkl. Rastschlinge
- ✦ elementare Klettertechniken
- ✦ mit Kindern im Klettersteig
- ✦ Anwendung von Sicherungssets (z.B. Edelrid Belay-Kit)
- ✦ Orientierung
- ✦ Tourenplanung
- ✦ Materialkunde
- ✦ Wetterkunde
- ✦ Erste Hilfe
- ✦ Umwelt- und Naturschutz

Kursgebühr ?

DAV Sektion Weimar: 40,00 €
DAV Sektionen: 50,00 EUR
Nichtmitglieder: keine
Teilnahme möglich



Kursziel

In unserem Klettersteigkurs erfahren Anfänger und Interessierte alles rund um die Thematik, um selbstständig eigene Klettersteigtouren zu planen und durchzuführen.

Die Teilnehmer lernen, welche Ausrüstung notwendig ist und wie diese richtig eingesetzt wird, Techniken zur Sicherung, Selbstsicherung, sowie zur Sicherung von Kindern.

Weiterhin werden Inhalte zu Klettertechnik, zur Orientierung, welche Vorbereitung für Klettersteigtouren getroffen werden müssen, Grundkenntnisse der Ersten Hilfe, um im Notfall richtig reagieren zu können, als auch im Hinblick auf Umwelt und Naturschutz vermittelt.

Voraussetzung und benötigte Ausrüstung

Für die Veranstaltung sind **keine Vorkenntnisse erforderlich** und es wird **keine Ausrüstung benötigt**. Sofern bereits eigene Ausrüstung vorhanden ist, kann diese zur Anschauung sowie zur Materialprüfung mitgebracht werden.

Ebenfalls können Hinweise auf Besonderheiten in der jeweiligen Benutzung gegeben werden.

Anmeldung:

michael.stange@alpenverein-weimar.de